

Semester I मार्च 2025-2029

(Concept of Emotional Intelligence)

संवेगात्मक बुद्धि का प्रचार-प्रसार वर्तमान में अविश्व हो रहा है। यह सम्बन्ध में अनेक रचनाएँ प्रचलित हैं। संवेगात्मक बुद्धि स्वयं ही एवं दूसरी की भावनाओं अथवा संवेगों को समझने, समझने के और निराकरण करने की योग्यता है। अपनी और दूसरी की भावनाओं को पहचानने की क्षमता हमारे भावनाओं के बीच सौहार्द को बढ़ा देने और उन्हें सही रूप से व्यक्त करना और और व्यवहार भावनाओं के लिए भावनात्मक जानकारी के उपयोग के संवेगात्मक बुद्धि कहते हैं।

अपनी भावनाओं - संवेगों को समझना तथा उनका नियंत्रण रखने से प्रेरित करने से भावनात्मक समझ है। इसलिए अपनी भावनात्मक समझ का उपयोग हम समझ वाले व्यक्ति से सारा सम्बन्ध बढ़ा देने में सहायक हो सकता है। और सारा बेहतर परिणाम भी सकता है।

भावनात्मक बुद्धि के यह मापदंड के सौंदर्य विश्व में प्रचलित हो दिना, सबसे पहले बुद्धिबल के ही इस बुद्धि माना जाता था, अब अच्छी बुद्धिबल वाला व्यक्ति अच्छी सम्बन्धों में भी सकता है। सबसे ऊपर पहुँचने के लिए भावनात्मक समझ का योग्यता हमें अच्छी भावनात्मक समझ होने वाला व्यक्ति बनने में सहायक होकर हमारे के कठिने में सहायक बनाने में सहायक होता है।

संवेगात्मक बुद्धि के सम्बन्ध बुद्धिबल के लिए लाभ है यह चला है।

Teacher's Signature



अभी तक मोक्ष सिद्धि का पुरुष ही कि वह प्रलय
 सामान्य बुद्धिलक्षित (1.4) से अधिक महत्वपूर्ण और
 भावी इतिहास से सफलता के लिए अधिक उपयोगी
 है। संवेगात्मक बुद्धि एक ज्ञान है। जिससे हम
 अपनी स्वयं तथा अन्य व्यक्तियों से भावनाओं एवं
 संवेगों का अनुवीक्षण करते हैं। इन रचनाओं से
 काव्यादि पर हमें ज्ञान रहते और हमें काम
 एवं जीवन से निर्देशित रहते हैं।
 संवेगात्मक बुद्धि एक ज्ञान है। जिसमें हम अपनी
 स्वयं की भावनाओं से पहचानते हैं। जिसे हम
 स्वयं से अभिप्रेता देखें हैं। तथा अपनी भावनाओं
 से अन्य व्यक्तियों से साथ सम्बन्धों के लिए
 प्रयत्न करते हैं।

भावनात्मक बुद्धि के तीन नमूने हैं।

① अमल नमूना पर्यटन संचालन और जॉन-रोबर्ट मिया
 संचालित है। जो भावनात्मक प्रशिक्षण से जनशक्ति
 और सामाजिक वातावरण में बर्बाद रहने के लिए
 मुक्त रहनेवाले रहने के लिए काम करते हैं अमल
 पर देखिए हैं।

② कौन्ट्रिंक वीसली मय विरचित नमूने में
 लखनऊ की लखनऊ और स्वयं विरचित अमल
 शामिल है और मय प्रत्यक्ष-वर्ष के माध्यम
 से माया लाल है।

③ अमल और विमोचन का विस्तार - यह डेमिफल
 जालमै मय विरचित नमूना है। जिसमें
 भावनात्मक बुद्धि से रोजमर्रा और विमोचन
 से सादर है और पर परिभाषित सिद्धि का है
 जो नेतृत्व के प्रदर्शन के लिए भाग का
 काम रहता है।

Teacher's Signature *PKD* 29/10/25